

## Studie zur Wirksamkeit von Tango Argentino bzw. Tai Chi auf die Lebensqualität und funktionelle Mobilität bei M. Parkinson

### Liebe Interessenten,

die Universität Witten/Herdecke möchte gemeinsam mit dem *Tango Delaplata* Aktivzentrum-Dortmund des DV-GP e.V. im Rahmen einer kontrollierten Studie die Wirksamkeit von Tango Argentino bzw. Tai Chi auf die Lebensqualität und die funktionelle Mobilität von Menschen mit M. Parkinson untersuchen.

Hierzu möchten wir Sie zur **Teilnahme an dieser Studie einladen**. Als mögliche Teilnehmer an der Untersuchung werden Sie und Ihr **ebenfalls zur Teilnahme eingeladenen Partner** (z.B. Ehepartnerin/-partner, Familienangehörige/-angehöriger, Freundin/Freund) **entweder einen Tango Argentino-Kurs oder unter dem gleichen zeitlichen Aufwand einen Tai Chi-Kurs** (ist eine tänzerische Bewegungsmeditation und beinhaltet Gleichgewichtsübungen, die tiefe Atmungsentspannung und langsame, behutsame Bewegungen beinhalten) besuchen.

Durch Ihre Teilnahme können Sie helfen, die Wirksamkeit von Tango Argentino bzw. Tai Chi als Therapieoption für Betroffene mit M. Parkinson zu prüfen – **und Sie selber werden ebenfalls davon profitieren!**



© Ruhr Nachrichten

### Woher wissen Sie, an welchem Kurs Sie teilnehmen dürfen?

Über die Teilnahme an einem der beiden Kurse, die beide als wirksam erwartet sind, würde aus methodischen Gründen das **Los** entscheiden. Sie sollten daher für beide Kurse offen sein. Nach der Einwilligung zur Studienteilnahme werden Sie telefonisch über Ihre Zuordnung informiert.

### Wann können Sie an der Studie teilnehmen?

Wenn Sie eine Einverständniserklärung zur Studienteilnahme ausfüllen und bereit sind, die entsprechenden Fragebögen auszufüllen und regelmäßig an den Kursen teilzunehmen.

### Was untersuchen wir?

Sie und ihr Partner/ Partnerin werden zu drei Zeitpunkten verschiedene Fragebögen erhalten, die Sie bitte paranonym ausfüllen. Hierbei geht es um Ihre Lebensqualität.

### Wer führt die Studie durch?

Beide Kurse werden unter professioneller Anleitung einer Tangotherapie- bzw. Tai Chi-Lehrerin durchgeführt (Frau Simone Schlafhorst, Tango de la Plata, Dortmund). Die wissenschaftliche Leitung der Untersuchung liegt bei Herrn Univ.-Prof. Dr. med. Arndt Büssing, Universität Witten/Herdecke.

Studie zur Wirksamkeit von Tango Argentino bzw. Tai Chi auf die Lebensqualität und funktionelle Mobilität bei M. Parkinson

## Was kommt auf Sie als Studienteilnehmer/-in zu?

Sie sollten die Möglichkeit haben, an den 10 Terminen im jeweiligen Kurs teilzunehmen.

Es fallen für Sie **keine Kursgebühren** an!

## Was haben Sie von der Teilnahme?

Bisherige Studien haben gezeigt, dass **beide Interventionen wirksam** in Bezug auf die körperliche Beweglichkeit sind, sodass wir davon ausgehen, dass Sie von der Teilnahme an einem der beiden Angebote sicherlich profitieren.

## Wann finden die Kurse statt?

### Tai-Chi-Kurs (10 Termine):

Der **Tai-Chi-Kurs** findet **mittwochs** in der Zeit von 18.30-19.30 Uhr an folgenden Terminen statt:

20.04.	27.04.	04.05.	-	18.05.	25.05.	01.06.	08.06.	15.06.	22.06.	29.06.
--------	--------	--------	---	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

### Tango-Kurs (10 Termine):

Der **Tango-Kurs** findet **dienstags** in der Zeit von 18.00-19.00 Uhr an folgenden Terminen statt:

19.04.	26.04.	03.05.	-	17.05.	24.05.	31.05.	07.06.	14.06.	21.06.	28.06.
--------	--------	--------	---	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

## Wo finden die Kurse statt?



Aktivzentrum-Dortmund  
(neben dem Theater Fletch Bizzel)  
Humboldtstr. 45  
44137 Dortmund  
www.tango-therapie.com

Gegebenenfalls können bei großem Interesse auch weitere Kursorte angeboten werden.

**Sie haben Interesse oder noch weitere Fragen? Dann kontaktieren Sie uns gerne!**

Institut für Integrative Medizin  
Universität Witten/Herdecke  
Telefon (0 23 30) 62 36 10 oder  
(0 23 30) 62 36 63